

Prece pela saúde

Pai Amado! Sei que a saúde é dádiva preciosa através da qual posso me movimentar com mais proveito dentro das tarefas que me cabem no mundo!...

A saúde é dom que ativa o entusiasmo e a alegria de viver, sem ela nada é prazeroso ou adequado, e a sua ausência faz a vida esvaír-se lentamente qual areia em mãos frouxas e insensíveis...

Tenho consciência, Senhor, de que muitas vezes fui o responsável pelos sofrimentos físicos a que me vi submetido, notando a doença instalar-se em mim com a irreverencia dos convidados insensatos, por minha própria invigilância no terreno da prudência e da higiene.

Outras vezes, foi a Providência Divina, bem sei, que lançou mão do recurso da enfermidade como prova ou resgate ao meu espírito necessitado, e para que eu me apercebesse da importância da saúde para toda e qualquer realização terrena...

Por isso, Pai, ajuda-me a tomar consciência de que preciso velar sobre o meu corpo como quem vela sobre o vaso de preciosa e delicada origem!... Auxilia-me a compreender, sempre que eu me sinta inclinado a abusos de qualquer sorte, de que necessito dele para prosseguir minha jornada com bom ânimo e disposição e que se arruinado por minha própria invigilância, me serão cada vez mais difíceis as encarnações futuras e conseqüentemente o meu progresso e a minha felicidade real!...

Assim seja.

